

【2024年1月～3月版】

話して ホッ と広場

ことばにしたら何かが見つかるかも・・・
心もからだも軽くしませんか？

安心して本音が言える場所って
ありそうでなかったわよね

私だけじゃ
なかった

こういう場所を
ずっとさがしてたの♪

いっぱい話して
ホッしたいわ

どなたでも気軽に参加できます。

複数のカウンセラーがいつも一緒します♪

皆さんも輪になって日頃のあれこれを話してみませんか？

場所 『大阪市立総合生涯学習センター』会議室 大阪駅前第2ビル5階
ご希望の番号 [28] ～ [36] を申し込み時にお知らせください。

[28]1月 7日(日) 10:00-12:00 第5会議室
[29]1月19日(金) 18:00-20:00 第6会議室
[30]1月29日(月) 10:00-12:00 第6会議室

[31]2月 9日(金) 18:00-20:00 第6会議室
[32]2月18日(日) 10:00-12:00 第5会議室
[33]2月26日(月) 10:00-12:00 第6会議室

[34]3月11日(月) 10:00-12:00 第6会議室
[35]3月17日(日) 10:00-12:00 第5会議室
[36]3月29日(金) 18:00-20:00 第6会議室

* 開始時間厳守しています。ご協力ください。

* 事情により開催を中止することがあります。

◆参加費：各時間帯(2時間)1000円

◆定員：各時間帯 5名(先着順)

◆申込み方法：Eメールまたは電話で

Eメール：info-hanashite-hotto.net@ezweb.ne.jp

* メールでのお申込みは前日までをお願いいたします。

携帯電話・スマートフォンからの
申込みは、便利なQRコードを
ご利用下さい。



電話：090-1249-8670 (担当：麻)

話してホット広場では電話相談を行っておりません。
ご予約のお電話のみ承っております。

留守設定になっている場合は、氏名、希望時間帯の
番号、連絡先を残していただけましたら、折り返し
ご連絡を 差し上げます。

話して「ホッと広場」 Q & A

Q : どんな方が参加されていますか？

A : どなたでも自由に参加できます。

- ・コミュニケーションが苦手な人
- ・なにか生きづらさを感じている人
- ・職場での人間関係が上手くいっていない人
- ・親子・夫婦・嫁姑関係などで思いを吐き出したい人
- ・こんなことで悩んでいるのは自分だけかなと思っている人

Q : どのように「話してホッと広場」は進行するのですか？

A : 参加された方が自発的に話しはじめられることが多いです。

他の人の話を聞いているだけでもOKです。

参加者・カウンセラーは実施日により入れ替わります。

話してホッと広場は 個人情報保護法に基づいて運営しています。

「ここでの話はここだけで！」 守秘義務厳守でお願いします。

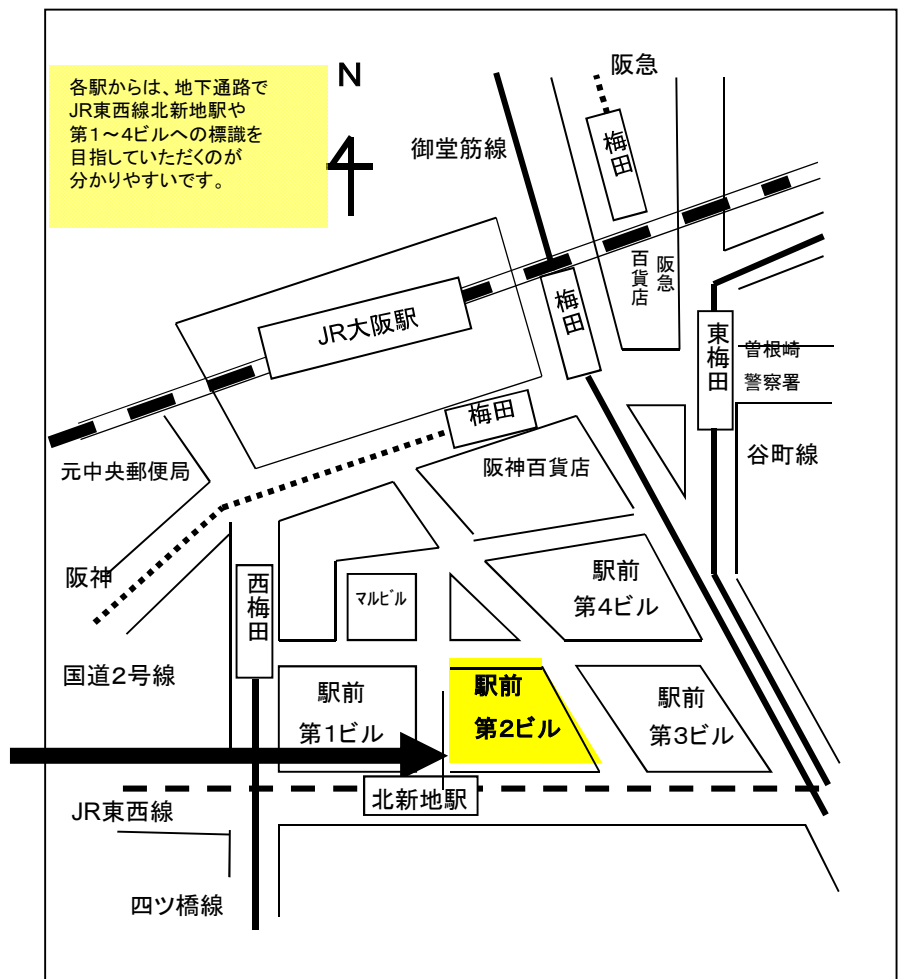


交通案内

- JR東西線・北新地駅 東出口より徒歩1分
- 地下鉄 谷町線・東梅田駅南改札より
徒歩5分
- 地下鉄 御堂筋線・梅田駅南改札より
徒歩7分
- 地下鉄 四ツ橋線・西梅田駅南改札より
徒歩3分
- JR大阪駅より 徒歩10分
- 阪神電車・梅田駅より 徒歩7分
- 阪急電車・梅田駅より 徒歩13分

大阪市立総合生涯学習センター

〒 530-0001 大阪市北区梅田1-2-2
大阪駅前第2ビル 5階
電話: 06-6345-5000



話してホッと広場は (公財) 関西カウンセリングセンター認定 上級心理臨床カウンセラー10名が在籍しています。

ホームページ <https://hanashite-hotto.msyk.jp/>

話してホッと広場

since2008